



Södertälje
kommun

Inspireras till ett friskt och aktivt liv – för alla över 65 år!



Inledning av Ulf Elfving
Intressanta föreläsningar ★ Johan Boding & PRO-kören
Prova-på aktiviteter ★ Ju-Jutsu ★ Seniordans ★ Bordtennis
Spinning ★ Visning av realityshowen 'Big Morfar'
Informationsmessa ★ Lunch och fika m.m.

Torsdag 13 oktober • kl 10.00–15.30
Södertälje stadshus, Campusgatan 26