

# Slí ~ Hälsans Stig SÖDERTÄLJE



**Välkommen** till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många km du tillryggalagt. Slingan i Södertälje är 7 kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken var att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans Stig-kartor finns att hämta på Hjärt-Lungfondens hemsida: [www.hjart-lungfonden.se](http://www.hjart-lungfonden.se)

## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig 
- Tvärförbindelse 
- Km-stolpe 
- Infotavla 
- Parkering 
- Järnvägsstation 
- Sjukvård 
- Buss 
- Turistinfo 
- Kulturminne 





# Hjärt-Lungfonden satsar på forskning och hälsosam inspiration

Hjärt-Lungfondens vision är att ingen i förtid ska behöva drabbas av hjärt- och lungsjukdomar. Vi samlar in pengar och finansierar forskning samt sprider den kunskap som forskningen ger. Sluta röka, stressa mindre, ät sundare och motionera mera är exempel på budskap som vi för fram.

Hjärt-Lungfonden spelar en avgörande roll i kampen för svenska folkets hälsa. Idag svarar hjärt- och lungsjukdomar för hälften av alla dödsfall i Sverige. Det ska vi ändra på. Vi är den enskilt största finansiären av oberoende forskning inom vårt område.

## Du kan hjälpa till!

- *Bli medlem*
- *Bli månadsgivare*
- *Skänk eller testamentera en penninggåva*
- *Skicka lyxtelegram (ring 020-99 97 77)*
  - *Köp våra julmärken*
- *Spara i aktiefonden Hjärt-Lungfonden genom Salus Ansvar Öhman*

Tel 0200-88 24 00 PG 90 91 92-7 BG 909-1927

**Hjärt  Lungfonden**  
*Forskare för hälsans skull*

Riddargatan 18 · 114 51 Stockholm · [www.hjart-lungfonden.se](http://www.hjart-lungfonden.se)