



Krabbelurer på muurikka.

Naturskolans lånelåda

Matlagning ute

Beskrivning

Lånelådan innehåller det material som behövs för matlagning utomhus tillsammans med elever.

Att laga mat utomhus är roligt och kan stärka gemenskapen i en grupp. Eleverna övar på samarbete, samtidigt som de utvecklar sina kunskaper i friluftsliv och får praktisera allemansrätten i verkliga sammanhang.

Viktig information

När du bokar lånelådan kommer vi överens om datum och tid för hämtning, respektive återlämning. Lånelådan hämtas och lämnas vid Naturskolan.

Materialet ska återlämnas rengjort och nedpackat i medföljande låda/lådor. Meddela oss om material saknas eller är trasigt.

Matlagningstips

Friluftsmat – lätt och roligt!

I lånelådan finns en receptbok för matlagning utomhus.

Klassiska rätter så som korv med bröd, eller hamburgare, är snabba att tillaga och passar bra över stormkök eller eld.

Andra enkla alternativ är mat som fylls i pitabröd eller tortillabröd, till exempel stekta grönsaker, köttbullar, falafel eller quorn toppat med färdiga såser eller dressingar som ger smak. Den här typen av mat är praktisk, lätt att variera och enkel att äta utomhus.



Materiallista

MATLAGNING	Antal	Återlämnat
matkåsor	40	
muggar	40	
bestick – "sporks"	40	
litemått	2	
måttsats	2	
slev	4	
soppslev	2	
stekspade, liten	2	
tång	2	
potatisskalare	10	
skärbräda	5	
kniv, mindre	10	
kniv, större	2	
smörkniv	2	
visp	2	
Första hjälpen-utrustning	1	
brandfilt	1	
vattendunk	2	
receptbok	1	

Tillval – eld eller stormkök

ELD – ange när du bokar om du önskar detta	Antal	Utlånat	Återlämnat
stekhäll – Murikka	2		
stekspade, stor	2		
grillgaller	2		
ved och tändmaterial			

STORMKÖK – ange när du bokar om du önskar detta	Antal	Utlånat	Återlämnat
stormkök – spritkök, Triangia	6		
T-sprit i säkerhetsflaskor	6		



Lånematerialet ryms i två lådor.

