Tropisk grön

* 3 dl kokosvatten
* 1 dl babyspenat
* ½ dl fryst mango, bitar
* ½ banan

Piña Colada

* 3 dl Vaniljyoghurt
* 1 dl Kokosmjölk
* 2 dl fryst ananas (frys in konserverad eller färsk ananas i bitar)
* ½ banan
* Späd eventuellt med kokosvatten till önskad konsistens

Kryddig blå

* 1 msk havregryn
* 4 dl havre- eller sojamjölk
* 2 ½ dl frysta bär
* ½ banan
* 1 krm kanel
* 1 krm kardemumma

Fräsch röd

* 4 dl havredryck (i kaffet)
* 2 tsk finriven färsk ingefära
* 2 tsk färskpressad limejuice
* 3 dl frysta hallon