

Social- och omsorgskontoret



Södertälje
kommun

Anhörigstöd

Stöd för den som stödjer





Anhörigstöd erbjuder stöd för att stärka dig som anhörig eller närstående till någon som är äldre, långvarigt sjuk, lever med beroendeproblematik eller personer under 65 år med funktionsnedsättning.



Exempel på anhörigstöd

■ ENSKILDA STÖDSAMTAL

Du kan boka tid för ett enskilt samtal med någon av våra konsulenter. Samtalen är kostnadsfria, dokumenteras inte och vi har tystnadsplikt.

■ ANHÖRIGGRUPPER

I en anhörigrupp är det du som anhörig och din situation som är i centrum. Syftet är att du ska få ökade kunskaper om vilket stöd som finns för anhöriga, få berätta om hur du upplever tillvaron samt utbyta erfarenheter med andra i en liknande situation.

Här få du tillsammans med andra tid och möjlighet att fundera över din livssituation genom att dela dina erfarenheter. Du får också kunskap och information kring frågor som kan vara viktiga för dig som anhörig.

Kontakta en av våra anhörigkonsulenter för att komma med i en grupp som passar just dig.

■ TEMATRÄFFAR

Här kan du få mer information, delta i föreläsningar och utbildning som har olika teman.

Kontaktuppgifter

Vill du ha råd och stöd som anhörig är du välkommen att kontakta oss anhörigkonsulenter. Ringer du oss när vi inte har telefontid går det bra att lämna meddelande på telefonsvararen. Vi ringer tillbaka samma dag eller senast kommande vardag. Mejladress: anhorigstod@sodertalje.se

■ TELEFONNUMMER

Anhöriga till personer med psykisk funktionsnedsättning,
eller med en missbruks- och beroendeproblematik: **08-523 019 09**

Anhöriga till personer under 65 år med funktionsnedsättning: **08-523 020 99**

Anhöriga till personer över 65 år: **08-523 020 07**

■ BESÖKSADRESS

Det finns flera besöksadresser. Har du fått ett skriftligt besked om att vi ska träffas står det i beskedet var vi ska ses. Är du osäker är du välkommen att ringa och fråga.

■ POSTADRESS

Anhörigkonsulenterna, social- och omsorgskontoret,
Södertälje kommun 151 89 Södertälje

www.sodertalje.se