Social- och omsorgskontoret

Södertälje kommun

Öppna mötesplatser

FÖR AKTIVITET OCH SOCIAL GEMENSKAP

I Södertälje kommun finns flera öppna mötesplatser som dagligen har verksamhet för dig över 65 år.
Hit kan du komma för att träffa andra, ta en fika eller för en pratstund.
Här kan du ta del av information och delta i olika aktiviteter.

Det kostar inget att besöka mötesplatserna däremot betalar du för eventuell materialkostnad vid kurser samt kaffe, utflykter och fester. Du kommer och går som du själv vill men till vissa aktiviteter behöver du anmäla dig.

Varierat utbud...

Vi erbjuder ett stort och varierat utbud aktiviteter på våra mötesplatser. Du kan väva, snickra, gymnastisera, spela canasta eller sjunga i ledarledd allsång för att nämna några. Emellanåt gästas någon av mötesplatserna av en lokal talang.

...som du är med och bidrar till

Du som besökare kan vara med och bestämma vad som ska hända eller vilka aktiviter som ska arrangeras. Med stöd från frivilligsamordnare och våra frivilliga värdar och värdinnor planerar och genomför ni sedan de aktiviteter som ni är intresserade av.

Frivilliga värdar driver verksamheten

Våra öppna mötesplatser bygger på frivillighet. De drivs av frivilliga värdar och värdinnor som tillsammans med olika frivilligorganisationer och andra aktörer bidrar med verksamhetens innehåll. Som stöd finns två frivilligsamordnare från kommunen som har till uppgift att samordna aktiviteterna.

Vill du hjälpa till?

Tycker du om att vara värd eller värdinna och har tid och lust att hjälpa till på någon av våra mötesplatser så är du varmt välkommen att kontakta våra frivilligsamordnare.

UNA TRÄFFEN

Kort om våra mötesplatser

Kom själv eller bjud med någon du känner, ni är varmt välkomna!
Har du frågor och funderingar kring våra mötesplatser kontaktar du kommunens frivilligsamordnare på telefonnummer 08-523 016 42 eller 08-523 024 18.

Bergvik

Adress: Telgehusvägen 2
Öppettider: måndag till fredag 10.00 – 14.00.
Aktiviteter: kaffegrupp, handarbete, högläsning, bingo, stavgång, sittgympa, frågesport, tipspromenad, kortspel och filmvisning.
Övrigt: här kan du köpa matlåda att äta på plats eller att ta med hem.
Vi ordnar gemensamma kvällsaktiviteter med ungdomsverksamheten Tajen.

Hagaberg

Adress: Erik Dahlbergs väg 60
Öppettider: fredag 13.00 – 15.00.
Aktiviteter: fika, bingo, sång, enkel gymnastik, högläsning, spel, frågesport, diverse pyssel som deltagarna ordnar själva.

Hovsjö

Adress: Grönkvistgränd 23
Öppettider: måndag till fredag 13.00 – 15.00.
Aktiviteter: frågesport/tipspromenad, allsång, trivselträff, mölkky (påminner om kubb), bingo.

Järna

Adress: Klockargården, Mölnbovägen 2
Öppettider: onsdag 10.00 – 12.00.
Aktiviteter: fika, sång, högläsning, spel, frågesport.

Lina

Adress: Porslinsvägen 2 (Gamla Lina servicehus)
Öppettider: varannan onsdag 14.00 – 16.00.
Aktiviteter: fika, sång, bingo, lotteri.

OBS!
Varorna betalas
vid
Servettgubiken!

Lunaträffen

Adress: Gästgivaregatan 5
Öppettider: måndag till fredag 09.00 – 15.00.
Aktiviteter: Akvarell- och vattenfärgmålning, sy- och stickgrupper, näversöm, lappteknik, knyppling, vävning, keramik, snickeri, bingo, kortspel, bridge, filmvisning, engelsk konversation, landskapscirkel, läsecirkel och stavgångsgrupp.
Övrigt: här finns Seniornet, ett internetcafé där du kan få utbildning inom IT, som håller öppet måndag till fredag 10.00 – 13.00.

Mariekälla

Adress: Parkgatan 8-10
Öppettider: tisdag 13.00 – 15.00
Aktiviteter: fika, sång, högläsning, spel, frågesport.

Morkullan

Adress: Karlsundsgatan 12
Öppettider: måndag till torsdag 11.00 – 15.00.
Aktiviteter: Stavgång, dart, boule, handarbete- och pysselgrupp, bingo, canasta, filmvisning, högläsning.
Övrigt: hit kommer barn från en närliggande förskola och lussar kring lucia.

Saltskog

Adress: Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A
Öppettider: tisdag 13.00 – 15.00.
Aktiviteter: fika, sång, högläsning, spel, frågesport.

Östertälje

Adress: Alla helgons kyrka, Nedre Egilsvägen
Öppettider: måndag 13.00 – 15.00.
Aktiviteter: fika, sång, högläsning, spel, frågesport, utflykter.

Södertälje kommun
151 89 Södertälje

FOTOGRAF: DANIELLA BACKLUND

www.sodertalje.se