

# Rymden i undervisningen

## ESERO Sverige

ESERO Sverige är ett initiativ av ESA och Rymdstyrelsen som stöttar lärare i undervisning om teknik, naturvetenskap och matematik – med rymden som inspirerande utgångspunkt. Vi erbjuder fortbildningskurser för lärare och utvecklar engagerande och lättillgängliga resurser som gör lärandet roligt och inspirerande för elever.

<https://www.esero.se/>



## Run together with astronauts

Nu är det äntligen dags att dra i gång vårt nya rymdprojekt Run Together With Astronauts, ett initiativ som drivs av ESERO Sverige som en del av ESA:s skolprojekt Mission X.

<https://www.esero.se/run-together-with-astronauts/>



## Mission X – Träna som en astronaut

I skolprojektet Mission X tränar eleverna på att samarbeta och att tänka och arbeta vetenskapligt när de både ska lösa naturvetenskapliga uppgifter och genomföra fysiska aktiviteter som fokuserar på styrka, uthållighet, balans och koordination

<https://trainlikeanastronaut.org/sv/>



## Träna som en astronaut på Tom Tits Experiment

Tom Tits Experiment är ESERO Sveriges nav för skolprogrammet Mission X – Träna som en astronaut. I Tom Tits utställning kan ni komma med eleverna och genomföra flera av Mission X uppdrag i Cellskapt, utställningen om kroppen på plan 4. Kontakta [utbildning@tomtit.se](mailto:utbildning@tomtit.se) för mer information.



## **Klimatdetektiverna - junior**

Klimatdetektiverna utmanar eleverna att göra skillnad genom att engagera sig i jordens miljö för att hjälpa till att skydda den. I det här projektet kommer eleverna att genomföra aktiviteter med fokus på jordens miljö, samla bevis på sina upptäckter och få utmärkelser för varje aktivitet! Ju mer vi vet om vår planet, desto mer kan vi göra för att skydda den!

<https://climatedetectives.esa.int/sv/kids/>



## **Moon Camp Challenge**

För att astronauter i framtiden ska kunna leva och arbeta på månen, eller någon annanstans i vårt solsystem, måste flera problem lösas, en ny infrastruktur måste byggas upp. Utmaningar som astronauterna står inför är till exempel hur man skyddar sig mot strålning och meteoriter, hur man producerar energi, utvinner och återvinner vatten, och producerar livsmedel. Vi ber därför skolelever om hjälp för att hitta lösningar på de komplexa problem som framtida astronauter kan komma att möta.

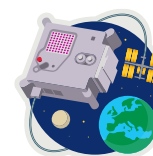
<https://mooncampchallenge.org/sv/>



## **AstroPi – Mission Zero**

Mission Zero erbjuder ungdomar chansen att få sin kod körd i rymden! Skriv ett enkelt program för att ta en avläsning från färg- och ljussensorn på en Astro Pi-dator ombord på den internationella rymdstationen, och använd det för att ställa in bakgrundsfärgen i en personlig bild som astronauterna kan se när de utför sina dagliga uppgifter. Skicka in senast 23 mars 2026

<https://astro-pi.org/sv/mission-zero>



## **Gå en utbildning!**

<https://www.esero.se/for-larare/lararfortbildningar/>

