



Lånematerial

Lek, aktivitet och rörelse

Material	Antal	Utlånat	Återlämnat
förstoringsglas	6		
färgade tittglas (i plast)	6		
tärning med färg	2		
tärning med siffror	2		
tinglas	2		
speglar	6		
vit duk	1		
bok för pedagoger (tips på övningar) <i>Leka och lära genom fysisk aktivitet ute</i>	1		

Tips och idéer

Rörelselek med tärning

Använd klädnypona för att sätta upp de laminerade bilderna med siffrorna 1–6, alternativt de med olika färger. Sätt upp dem på ett lagom avstånd. Låt barnen turas om att slå tärningen och springa till den färg/siffra som tärningen visar.

Upptäck naturen

Använd de färgade tittglasen och speglarna för att upptäcka naturen på ett nytt sätt. Prova på att gå på "upp och ner-promenad" med spegel genom att hålla den framför ansiktet riktad på himlen.

Samla natursaker/färger

Lägg en vit duk på marken. Låt barnen samla natursaker – använd timglasen för att ta tid. De får hämta en sak i taget. Exempel på uppdrag: Hur många kottar kan vi hitta? Hur många olika blad? Hur många pinnar som är kortare än vår underarm?