

## **PREDOV – PREVENTING DOMESTIC VIOLENCE**

Predov är ett nytt modernt behandlingsprogram för klienter som har använt våld mot närstående personer, som är utvecklat i linje med den senaste forskningen om effektiva behandlingsmetoder. Programmets främsta syfte är att få stopp på våldet, dvs. att de klienter som deltar i och fullföljer programmet inte ska återfalla i nya våldsbrott riktade mot närstående. Predov har tagits fram i Kriminalvården tillsammans med externa samarbetspartners. Programmet är i första hand utvecklat för att bedrivas med dömda klienter i frivård och i anstalt, men även för personer som söker behandling på frivillig väg inom socialtjänsten eller inom hälso- och sjukvården. Programmet ackrediterades i december 2020.

### **MÅLGRUPP**

I Kriminalvården vänder sig Predov till klienter som är dömda för att ha utövat våld mot närstående personer, oavsett klientens eller den närståendes biologiska kön, könsidentitet eller sexuella läggning. Med närstående avses nuvarande eller tidigare partner, förälder, barn, bonusbarn, syskon, nära släktsrelationer, eller nära vänskapsrelationer som kan likställas med detta. Begreppet våld innefattar i det här avseendet alla typer av våld och andra övergrepp som kan förekomma mellan närstående. Predov är framförallt framtaget för klienter som har riskbedömts med medelrisk för återfall i relationsvåld. För klienter med högre återfallsrisk och därmed mer omfattande behandlingsbehov behöver programmet kompletteras med andra adekvata insatser.

### **TEORI**

Predov utgår i hög grad från vad som har visat sig effektivt för annan typ av brottslighet, dvs. bygger på social inlärningsteori, tillämpar tekniker och strategier från kognitiv beteendeterapi (KBT) samt är följsamt med de övergripande behandlingsprinciperna om risk, behov och mottaglighet (RBM). Predov utgår därutöver från vad

aktuell forskning lyfter fram som de mest drivande faktorerna bakom relationsvåld, med fokus på faktorer som är möjliga att påverka i psykologisk behandling. Exempel på det senare är: attityder som stödjer våld, brister i känsloreglering, brister i kommunikation och konflikt-/problemlösning samt användning av alkohol och narkotika.

### **METOD OCH INNEHÅLL**

Predov bedrivs i ett individuellt programformat med ett förutbestämt upplägg och innehåll för varje enskilt programmöte. Genom behandlingen riktas fokus på såväl riskhantering som klientens värderade riktning. Det senare handlar om hur klienten behöver agera för att vara den person hen egentligen vill och önskar vara i sina nära relationer, och för att komma närmare det liv hen vill leva. Utgångspunkten är att ju mer klienten betar sig på ett sätt som för denne närmare viktiga värden i livet, desto längre ifrån våldet kommer klienten. Färdighetsträningen i programmet sker framförallt inom ramen för tre olika, men sammanhängande teman: känslor och balans i livet, tankar och regler om relationer, samt kommunikation och relationer. Programmets utformning ger samtidigt stora möjligheter till individuell anpassning genom ett antal programspecifika, pedagogiska verktyg. De olika verktygen syftar t.ex. till att belysa vilka personer i klientens närhet som påverkas av våldet, identifiera risksituationer för våld, ta fram en individuellt anpassad uppsättning strategier för att hantera dessa risksituationer, lyfta fram lämpliga stödpersoner att involvera i behandlingen, samt kontinuerligt utvärdera pågående behandling mot målet med behandlingen, dvs. att få stopp på våldet.

### **OMFATTNING**

Predov utgörs av 25 timmar behandlingstid tillsammans med en programledare, som är särskilt utbildad i och som får handledning i metoden. Mellan mötena arbetar klienten på egen hand med uppgifter utifrån en särskild arbetsbok. Den totala behandlingsomfattningen är betydligt större än den tid som programledare och klient möts.

## KRIMINALVÅRDENS BEHANDLINGSPROGRAM

Kriminalvården har som mål att enbart bedriva behandlingsprogram som har forskningsstöd för effekter på återfall. Alla insatser prövas enligt sex fastställda kriterier av en vetenskaplig panel. För att ett behandlingsprogram ska bli godkänt (ackrediterat) krävs att programmet uppfyller dessa kriterier.

## RBM-PRINCIPERNA

Risk- behovs- och mottaglighetsprinciperna är de principer som ska följas för att effektivt förebygga återfall i brott. Principerna kan tillämpas på alla insatser som strävar efter att minska återfall i brott och vara en ledstjärna för verkställighetsplaneringen.

**Risk** → **Vem** ska prioriteras till återfallsförebyggande insatser?

**Behov** → **Vad** bör de förebyggande insatserna innehålla?

**Mottaglighet** → **Hur** ska insatserna genomföras?

Ytterligare information om Kriminalvårdens behandlingsprogram hittar du på vår hemsida [www.kriminalvarden.se](http://www.kriminalvarden.se).

Utgåva 2021  
601 80 Norrköping  
Telefon 077-22 80 800

Trycksaksnummer: 7334

# PREDOV PREVENTING DOMESTIC VIOLENCE

