

Musimy nadal zapobiegać rozprzestrzenianiu się infekcji koronawirusem

Sytuacja jest nadal poważna. Koronawirus rozprzestrzenia się w Szwecji oraz na całym świecie. Wirus ten wywołuje chorobę Covid-19. Aby ograniczyć rozprzestrzenianie się infekcji, ważne jest, aby każdy z nas wziął osobistą odpowiedzialność za działania zapobiegawcze.

Oto, co możesz zrobić:

- Nie odwiedzaj krewnych i znajomych w starszym wieku. Osoby w wieku powyżej 70 lat stanowią główną grupę ryzyka poważnego zachorowania na Covid-19.
- Osoby w wieku powyżej 70 lat powinny w jak największym stopniu ograniczyć kontakt z innymi ludźmi. Ma to zastosowanie również do osób, które czują się zdrowe.
- Osoby chore, nawet jeśli jest to tylko „lekkie przeziębienie”, muszą pozostać w domu. Należy unikać kontaktu z innymi osobami do upływu co najmniej dwóch dni od całkowitego wyzdrowienia.
- Czujesz, że jesteś chory w takim stopniu, że potrzebujesz pomocy lekarskiej? Zadzwoń do Vårdguiden pod numer telefonu 1177, nie udawaj się bezpośrednio do przychodni. Vårdguiden udzieli Ci informacji na temat tego, kiedy, gdzie i w jaki sposób możesz uzyskać pomoc lekarską. W przypadku zagrożenia życia zadzwoń pod numer 112.
- Przebywając w miejscach publicznych lub będąc na przykład w sklepie lub autobusie, postaraj się zachować odstęp 2 metrów od innych osób.
- Podróżuj wyłącznie w sytuacji, gdy jest to konieczne.

- Myj często ręce wodą i mydłem przez co najmniej 20 sekund.
- Nie rozsiewaj informacji i pogłosek, które nie zostały potwierdzone przez urzędy.

Zdrowe dzieci powinny chodzić do szkoły

Szkoły podstawowe i przedszkola w gminie Södertälje są otwarte. Urząd ds. zdrowia publicznego Folkhälsomyndigheten ocenia, iż z punktu widzenia ochrony przez infekcją nie istnieją powody ku temu, aby zdrowe dzieci miały pozostać w domu. Natomiast dzieci chore nie mogą przychodzić do szkoły.

Szkoły w Södertälje wypracowały efektywne procedury i sposoby pracy z uwzględnieniem aktualnej sytuacji społecznej. Oznacza to między innymi większą liczbę zajęć na zewnątrz, większe odstępstwa między uczniami podczas spożywania posiłków oraz mycie rąk o wyznaczonych porach. Dzięki temu uczniowie mogą korzystać z niezbędnego nauczania również w tej trudnej sytuacji.

Zajęcia w szkołach średnich, zajęcia dla dorosłych oraz zajęcia w wyższych szkołach zawodowych nadal odbywają się na odległość.

Tu znajdziesz informacje na temat koronawirusa

- Na krisinformation.se zebrano informacje od odpowiedzialnych urzędów.
- Vårdguiden 1177.se przekazuje informacje na temat objawów infekcji koronawirusem itp. W przypadku zachorowania zadzwoń wyłącznie pod numer 1177.
- W przypadku pytań ogólnych o koronawirusa zadzwoń na infolinię informacyjną 113 13.
- Strona internetowa gminy sodertalje.se/coronaviruset. Znajdziesz tu również informacje w wielu różnych językach, między innymi w języku suryoyo, arabskim, fińskim, angielskim i polskim.