



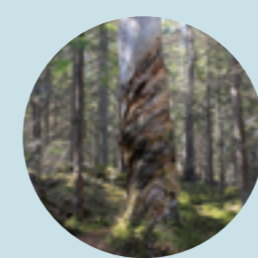
13. Acksjöarna

Acksjöarna bjuder in till lek och uteliv vid klippiga stränder. Vill du flugfiska köper du fiskekort av SAFK.



14. Bårsjöns naturreservat

Bårsjön är en skogssjö som håller på att bli till en myr. Här möter du tystnad och sagoskog.



15. Högstubbe

Här står en vackert spiralvriden högstubbe. Den var en ståtlig tall innan den blåste av i en storm. Naturminnesmärkt.

	Täljeleden	21 km
	Vasa - Ronna	21 km
	Vasa - Sundsvik	15,5 km
	Sundsvik - Ronna	11,5 km
	Skogsväg Sundsvik	3 km

	Måsnarenleden	15 km
	Vasa - Eklundsnäs	3,5 km
	Eklundsnäs - Tvetå	1,5 km
	Tvetå - Almnäs	5 km
	Almnäs - Vasa	5 km



16. Rysstunneln

Titta in i den ca 300 m långa tunneln som byggdes för hand på 1830-talet. Den säkrades då vattentillgången till driften av Lina kvarn.



17. Lina naturreservat

Inte långt från Täljeleden finns Lina naturreservat och Södertälje naturkola. Här finns flera grillplatser, ett torp och ett fågeltorn.



18. Källtorps rullstenar

Rullstensanhopningar har bildats naturligt av inlandsisen men denna kan också ha skapats av människor.



1. Stövelbergets fornborg

Här kan du se rester av fornborgen, eller bara njuta av den fantastiska utsikten över Måsnaren.



2. Eklundsnäs

På udden ut i Måsnaren finns en badplats och vackra platser att fika. På kullen öster om badplatsen ligger ett gravfält.



3. Tvetå våtmark

Tvetå våtmark är skapad av kommunen. En stig från Täljeleden tar dig dit om du vill ta dig en närmare titt.



4. Tvetå kyrka

Tvetå kyrka ligger på en liten höjd i det öppna odlingslandskapet. Öster om kyrkan finns fornlämningar.



5. Åleström

Åleström binder ihop sjöarna Måsnaren och Lanaren. Vintertid jagar strömstaren i vattnet. Även utter och bäver har skymtats här.



12. Horsmossen

Kuddar av björnmossa, skvattram och tranbär täcker mossen.



11. Kämstaborg

Kämstaborgen tillhör en av de mest imponerande och bäst bevarade fornborgar vi har i regionen.



10. Vassrika fågelsjöar

Mindalssjön, Lundesjön och Ånstasjön är igenväxande sjöar som med sina stora vassbälten blivit riktigt fina fågeltillhåll.



9. Jättekast

Stora stenblock som kastats ut av jättar – eller flyttade inuti inlandsisen när den var flera kilometer tjock. Båda förklaringarna är lika fantastiska.



8. Naturminnesek

Grova ihåliga ekar är den enskilda livsmiljö i Sverige som innehåller flest hotade arter.



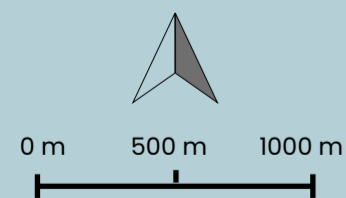
7. Almnäs

Kring Almnäs upplever du ett öppet kulturlandskap med gamla anor som möter modern företagsverksamhet.



6. Tvetå friluftsgård

Tvetå friluftsgård är utgångspunkt för flera markerade motionsspår och föreningar. Här kan du utöva utomhusaktiviteter året runt.



●● Sörmlandsleden

- Parkering
- Entré
- Vindskydd
- Grillplats
- Utsiktsplats
- Badplats

Allemansrätten – så funkar den!



Jag plockar bara blommor, svampar och bär som jag får plocka.



Jag håller koll på vad som gäller när jag är i ett skyddat område.



Jag eldar inte på klippor eller om det finns brandrisk.



Jag har koll på min hund.



Jag badar där jag får och lägger min båt där det är okej.



Jag håller mig tillräckligt långt bort från någons hem.



Jag tar med mig mitt skräp.



Jag skadar inte skog och mark.



Jag stänger alltid grinden.



Jag vet hur jag gör mina behov i skogen.



Jag kör bara motorfordon där jag får.



Jag visar alltid hänsyn till djur och människor i naturen.



Jag tältar bara så länge jag får och där jag får.

Illustrationerna lånade från: Häll Sverige Rent Illustratör: Johnny Dyrlander



Södertälje kommun

– VANDRINGSKARTA –

Måsnarenleden & Täljeleden

Södertälje – Nykvarn

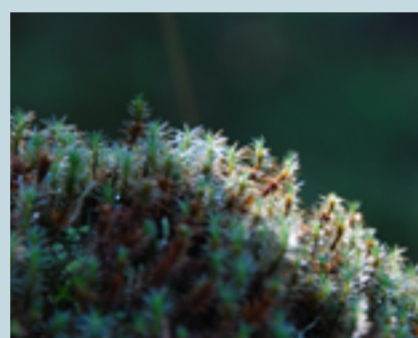
Täljeleden (21 km)



Täljeleden tar dig genom djupa barrskogar och förbi mossar, hållmarker och skogssjöar.

Längs leden finns flera kulturhistoriska lämningar. Här kan du vandra långt och avlägset, uppleva tystnaden och vildmarken.

Gör Täljeleden till en rundslinga genom att lägga till ca 3km promenad genom bostadsområdet Geneta mellan entré Ronna och Vasa. Inga markeringar finns här. Om du väljer att starta från Sundsvik kan du ansluta till Täljeleden via en 3 km lång skogsväg som inte är markerad.



Entréer & Parkering

Täljeleden startar du lättast vid entréerna Ronna, Vasa och Sundsvik. I Ronna finns gatuparkering och i Vasa samt Sundsvik finns parkeringsytor.



Kollektivtrafik

Busshållplatser finns inom 700 m från entréerna Vasa och Ronna. Flera busslinjer trafikerar sträckan mellan entréerna.



Svårighetsgrad

Medel – i stora delar kuperad och med ojämnt underlag. Bitvis brant.



Allemansrätten

Måsnarenleden och Täljeleden går genom både Södertälje och Nykvarns kommun, delvis på privat mark. Där du inte är i närheten av någons hus gäller allemansrätten.

Allemansrätten ger dig möjlighet att röra dig fritt i skog, vatten och mark om du respekterar naturen och dina medmänniskor.



Läs mer på www.naturvardsverket.se

Måsnarenleden (15 km)

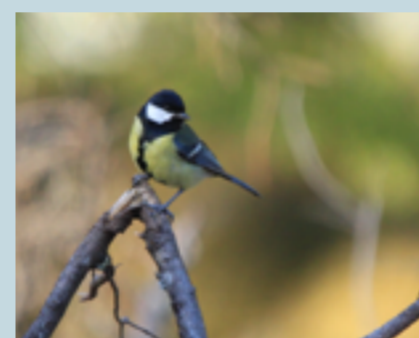


Måsnarenleden är en rundslinga som tar dig genom natursköna strandmiljöer, öppna odlingslandskap och skogar. Njut av vyn över sjön från utsiktsberg.

Här passerar du trädgårdar, fritidshus och kulturmiljöer. Nära samhället och bara några steg från Måsnarens vatten. Det finns flera entréer längs leden.

Entréer & Parkering

Måsnarenleden har flera entréer. Vid Vasa, Eklundsnäs och Tvetå friluftsgård finns parkeringsytor.

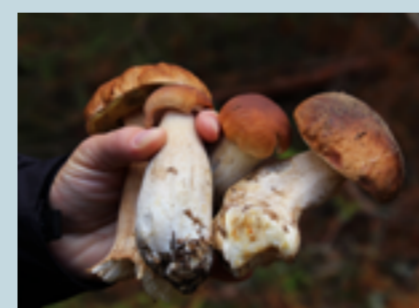
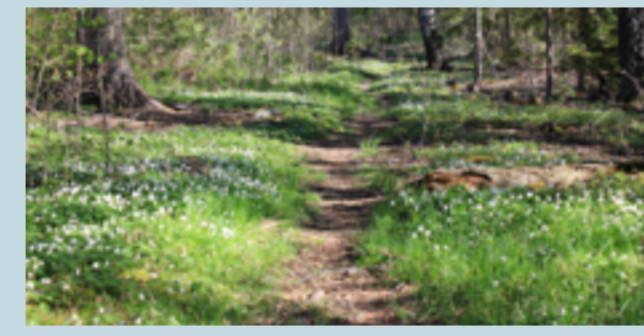


Kollektivtrafik

Busshållplatser finns inom 700 m från entréerna Vasa, Almnäs och Tvetå friluftsgård.

Svårighetsgrad

Medel – delvis på kuperad och ojämn stig, delvis på lättgångna grusvägar.



Grillplatser

Längs Måsnarenleden finns grillplatser på två ställen. Här är du välkommen att grilla med medhavd ved eller kol. Du får inte bryta av grenar från levande träd.

Plocka bär, svamp och blommor

Du får plocka alla bär, svamp som växer på marken och blommor så länge du inte gräver upp roten. Du får inte plocka fridlysta blommor och svampar.

Naturreservat

Andra regler gäller i skyddade områden som Bårsjöns och Lina naturreservat. Läs mer på skyltarna vid reservatsgränsen eller på kommunens hemsida.

Upptäck vacker natur och spännande fornlämningar längs Täljeleden (21 km) och Måsnarenleden (15 km).

Här hittar du både äventyret och lugnet.

Ut och njut!

Miljökontoret på Södertälje kommun sköter om lederna. Felanmäl träd som fallit över stigen, sopdumpning eller liknande på kommunens hemsida eller app.



www.sodertalje.se • Tel: 08-523 010 00
Natur och friluftsliv i Södertälje
[naturochfriluftslivisodertalje](https://www.facebook.com/naturochfriluftslivisodertalje)



Grafisk form: Miljökontoret • Tryck: Stibo complete 2023

Nyfiken på mer av Södertäljes varierade landskap?

I Södertälje stadshus hittar du foldrar med information om kommunens naturreservat och andra utflyktsmål i naturen. All information finns också i digital form på kommunens hemsida.



Upptäck naturens variationer. På Måsnarenleden och Täljeleden kan du uppleva många olika naturmiljöer. Olika årstider skapar nya upplevelser varje gång.

