

ضرورة مواصلة العمل للحد من انتشار العدوى بفيروس كورونا

لا تزال الحالة خطيرة، حيث ينتشر فيروس كورونا في السويد وأنحاء العالم، والذي يسبب مرض كوفيد - 19.

وللتقليل من انتشار العدوى نرى أنه من المهم أن يتحمل كل شخص مسؤوليته.

يمكنك فعل ما يلي:

- لا تزرُ أقرباءك وأصدقاءك المسنين. فالأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 70 عاماً يشكلون مجموعة الخطر وهم المجموعة الرئيسية المعرضة للمخاطر للإصابة بمرض كوفيد-19.
- وإذا كان عمرك يزيد عن 70 عاماً فينبغي عليك تقليل اتصالاتك بالآخرين حدّ الإمكان. ويسري هذا عليك حتى لو كنت معافى.
- وإذا مرضت وحتى لو "كنت تشعر فقط بالبرد قليلاً"، فما عليك إلا البقاء في المنزل، وتجنب الالتقاء بالآخرين ليومين آخرين على الأقل من تعافيك.
- إذا شعرت بالمرض إلى حد أنك احتجت إلى الرعاية الصحية، اتصل بالرقم 1177، بدون أن تذهب مباشرة إلى المستوصف. دليل الرعاية يرشدك حول مواعيد وأمكنة وكيفية مراجعة الرعاية الصحية. وفي حالة وجود خطر مميت، اتصل برقم الهاتف 112 .
- حاول أن تبعد عن الآخرين لمسافة 2 مترين في الأماكن العامة، أو عندما تكون على سبيل المثال، في متجر أو الحافلة.
- لا تسافر إلا في حالات الضرورة القصوى.
- واطب على غسل اليدين بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل في كل مرة.
- لا تنتشر معلومات أو شائعات غير مؤكدة من السلطات الرسمية.

الأطفال الأصحاء عليهم الدوام في المدرسة.

الروضات والمدارس الابتدائية مفتوحة في سؤدرتاليه. ترى سلطة الصحة العامة من منظور الحماية من العدوى أنه لا تتوفر أسباب تدعو الأطفال الأصحاء للبقاء في البيت. بينما على الأطفال المرضى عدم الذهاب إلى المدرسة. اتخذت المدارس في سؤدرتاليه اجراءات سليمة وفكرت بصورة مهنية في الوضع في المجتمع. وقد اتخذت إجراءات كثيرة ، من بينها، توفير المزيد من عمل التدريس خارج البيت، وفرض تباعد جسدي بين التلاميذ في أثناء وجبات الطعام وغسل الأيدي في المواعيد المقررة. وبهذا يمكن للتلاميذ في هذه الظروف كذلك تلقي تعليمهم الضروري.

وسنواصل التدريس عن بعد بخصوص الاعدادية، وتعليم الكبار والمدارس المهنية العليا.

هنا تجد معلومات حول فيروس كورونا.

- تجد على موقع krisinformation.se معلومات السلطات المسؤولة عن المجتمع.
- الدليل الصحي 1177.se يزودك بمعلومات حول أعراض فيروس كورونا وأمور أخرى. اتصل بالرقم 1177 عند المرض.
- إذا كان لديك أسئلة عامة حول فيروس كورونا اتصل برقم المعلومات 113 113 .
- الموقع الإلكتروني للبلدية sodertalje.se/coronaviruset تجد هنا كذلك معلومات بلغات عديدة، من بينها

السريانية، العربية، الفنلندية، الانجليزية والبولندية.