

Meidän on edelleen estettävä koronavirusta leviämistä

Tilanne on edelleen vakava. Koronavirus leviää Ruotsissa ja muualla maailmassa. Virus aiheuttaa COVID-19-tautia. Taudin leviämisen vähentämiseksi on tärkeää, että meistä jokainen kantaa henkilökohtaisen vastuunsa.

Noudata näitä ohjeita:

- Älä vieraille iäkkäiden sukulaisten tai ystävien luona. Yli 70-vuotiaat ovat suurimmassa vaarassa sairastua vakavasti COVID-19-tautiin.
- Jos olet yli 70-vuotias, rajoita kanssakäymistä muiden ihmisten kanssa mahdollisimman paljon. Tämä pätee myös, vaikka tuntisit itsesi terveeksi.
- Jos tunnet itsesi sairaaksi, pysy kotona, vaikka kyseessä olisi "pelkkä vilustuminen".
- Tunnetko itsesi sairaaksi ja tarvitset hoitoa? Soita Vårdguiden-terveysneuvontaan numeroon 1177 – älä hakeudu suoraan vastaanotolle. Vårdguiden-palvelusta saat ohjeita, milloin on syytä hakeutua hoitoon ja mistä ja miten saat hoitoa. Henkeä uhkaavissa hätätilanteissa soita numeroon 112.
- Yritä pitää 2 metrin etäisyys muihin ihmisiin julkisilla paikoilla, esimerkiksi kaupassa tai bussissa.
- Matkusta vain, jos se on aivan välttämätöntä.
- Pese käsiä usein saippualla ja vedellä vähintään 20 sekunnin ajan.
- Älä levitä tietoa tai huhuja, jotka eivät ole viranomaisten vahvistamia.

Terveiden lasten tulee mennä kouluun

Södertäljen kunnan peruskoulut ja esikoulut ovat auki. Kansanterveyslaitoksen mukaan terveiden lasten ei ole syytä jäädä tartuntavaaran vuoksi kotiin. Sitä vastoin sairaiden lasten ei tule mennä kouluun.

Södertäljen koulut ovat kehittäneet hyviä rutiineja ja työtapoja, jotka ottavat huomioon yhteiskunnallisen tilanteen. Näihin kuuluvat muun muassa lisätty opetus ulkona, suuremmat etäisyydet oppilaiden välillä ruoka-aikaan sekä säännöllinen käsienpesu. Näin oppilaat voivat saada tarvittavaa opetusta myös nykyisessä tilanteessa.

Lukion, aikuisopetuksen ja ammattikorkeakoulujen osalta jatkamme etäopetusta.

Tietoa koronaviruksesta löydät täältä

- Osoitteessa [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) löytyy tiivistelmä viranomaisten antamista tiedoista.
- Vårdguiden-hoitoneuvonnan sivuilla osoitteessa [1177.se](https://www.1177.se) kerrotaan tietoa muun muassa koronaviruksen oireista. Soita numeroon 1177 ainoastaan, jos olet sairas.
- Jos sinulla on yleisiä kysymyksiä koronavirukseen liittyen, soita neuvontapuhelimeen numeroon 113 13.
- Kunnan verkkosivu: [sodertalje.se/coronaviruset](https://www.sodertalje.se/coronaviruset). Täältä löydät tietoa antavia videoita useilla eri kielillä, muun muassa syriaksi, arabiaksi, suomeksi, englanniksi ja puolaksi.