

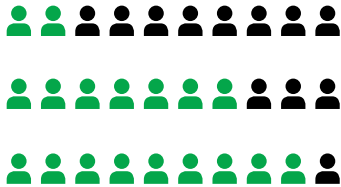


HASTIGHETEN RÄDDAR LIV

En krock kan bero på många faktorer men hastigheten har den största betydelsen för hur allvarliga följder en trafikolycka får för gående och cyklister.

Om en gående blir påkörd i 90 km/h är det som att falla från **tionde våningen**

Om en gående blir påkörd i:
50 km/h överlever **2 av 10**
40 km/h överlever **7 av 10**
30 km/h överlever **9 av 10**



Ett tryggare Södertälje

Vi ändrar hastigheterna i Södertälje tätort, på de flesta gatorna, till 40 km/h, men också till 60 km/h.

Det här är en ändring som alla tätorter i Sverige har genomfört eller har uppdrag att genomföra. De viktigaste anledningarna till att vi ändrar från 50 km/h till 40 km/h är:

- Det blir en minskad risk för olyckor med allvarlig skada eller dödligt utfall för gång- och cykeltrafikanter.
- Minska risken för sidokollision och kollision med framförvarande bil.
- Bensinförbrukningen sjunker och koldioxidutsläppen samt luftföroreningarna minskar.
- Minskad bullernivå i närmiljön.

Ändringen innebär att restiden förlängs med endast drygt 1 minut under en bilresa inom Södertälje tätort på 5 kilometer, men vi sänker risken för allvarlig skada markant och minskar koldioxidutsläppet med 10 procent!

– Tillsammans gör vi Södertäljes gator tryggare och säkrare!

För mer information:
www.sodertalje.se/trafiksakerhet

Kulturlördag 16 november

Stadsbiblioteket, Södertälje konsthall och Kulturskolan Nova arrangerar Kulturlördagar tillsammans.

BARNFÖRESTÄLLNING I HÖRSALEN: "JAG RYMMER"



Eva Lindströms charmiga och personliga barnbok "Jag rymmer!" är omgjord till teater av Cirkus Tigerbrand. Ett får som känner sig bortglömt och har tråkigt rymmer från sin flock och sitt hägn. Passar barn 3–8 år. Ca 35 min.

Tid: kl. 11.30 och kl. 13.00.

Plats: Hörsalen.

SKAPARVERKSTAD

Konsthallen arrangerar skaparverkstad med bildpedagog Marzena Kapek. Vi återbrukar, målar, pysslar eller ritlar.

Tid: kl. 11.00–14.30.

Plats: Konsthallens bildverkstad.

MÖTESPLATS NOVA

Träffas, fika och umgås på Nova. Vill du uppträda på Novas scen så står den redo för akustiska framträdanden.

Tid: kl. 11.00–14.30.

Plats: Nova, Lunagallerian.

Kontaktcenter – din väg in till kommunen



Här kan du få service på svenska, arabiska, finska och engelska. Kontaktcenter finns i Stadshusets entré på Nyköpingsvägen 26.

Måndag–torsdag kl. 08.00–17.00

Fredag kl. 08.00–15.00

Telefon: 08-523 010 00

E-post:

kontaktcenter@sodertalje.se

Öppettider

Stadsbiblioteket och biblioteken i Enhörna, Hovsjö, Hölö, Järna och Mölnbo

Järna bibliotek har nu öppet på lördagar. Se öppettider, kontaktuppgifter och allt som biblioteken i Södertälje erbjuder på:

www.bibliotek.sodertalje.se

Torekällbergets friluftsmuseum

Öppet alla dagar kl. 10.00–16.00. Fri entré.
www.torekallberget.se

Södertälje konsthall

Tisdag–fredag kl. 12.00–18.00, lördag kl. 11.00–15.00, söndag kl. 12.00–16.00. Fri entré.
www.sodertalje.se/konsthallen

Södertäljebyrån

Måndag–fredag kl. 10.00–18.00. Saltsjögatan 1, telefon: 08–523 060 30.
E-post: turist@sodertalje.se
destinationsodertalje.se

Estrads biljettkassa

Stadshusets entré. Öppet måndag–fredag kl. 11.00–15.00.

För barn och unga

Morgonstund i Sagohuset



SÅNGSTUND

Vi sjunger tillsammans. Passar barn 0–6 år.
Tid: måndagar kl. 10.00.
Plats: Stadsbiblioteket.

SAGOYOGA



Lättsam och lekfull sagoyoga för barn 4–6 år och deras föräldrar. Tillsammans med Anneli Onstrand gör vi lätta yogarörelser.
Tid: tisdag 12 november kl. 09.15.
Plats: Järna bibliotek, Storgatan 4, Järna.

Filmklubb Mini



Vi bjuder på film och mellis för barn i förskoleåldern från kl. 14.30. Filmen startar kl. 15.00. Passar för barn 2–6 år och deras vuxna. Bli medlem på plats. Ett samarbete mellan Hölö bibliotek, Hölö–Mörkö församling och Kulturcentrum Hölö kyrkskola.
Tid: fredag 22 november kl. 14.30.
Plats: Klockargården, Hölö kyrka.

Sagostund i Hovsjö

För hemmavarande barn med deras vuxna. Vi läser böcker, berättar ramsor och sjunger tillsammans. Passar barn upp till 5 år. Fredag 22 november är sagostunden på arabiska.
Tid: fredagar kl. 09.30–10.00.
Plats: Hovsjö bibliotek, Hovsjö Hub.

KanalVimsan på turné



Vi sjunger plaskiga sånger tillsammans med KanalVimsan. Passar barn 0–6 år och deras vuxna. Programmen är en del av Kanalåret.
Fredag 8 november: kl. 10.00 Stadsbiblioteket, kl. 15.00 Mölnbo bibliotek.
Torsdag 14 november: kl. 15.00 Hölö bibliotek.
Fredag 15 november: kl. 09.30 Hovsjö bibliotek.
Fredag 21 november: kl. 14.30 Järna bibliotek.

Författarbesök

Fredrik Ekelund – om transidentitet



I boken Q undersöker Fredrik Ekelund utifrån sina egna erfarenheter transpersoners verklighet.
Tid: onsdag 13 november kl. 18.00–19.00.
Plats: Stadsbiblioteket, Hörsalen.

Sirpa Kähkönen – Författarbesök på finska



Sirpa Kähkönen är en skicklig berättare och känd för sina initierade beskrivningar av kvinnors och barns utsatta situation i kristider. Den historiska romansviten som inleds med *Brudar i svart* anses vara Finlands svar på Mina drömmar stad.
Kirjailijavierailu – Sirpa Kähkönen
Kirjailija Sirpa Kähkönen on taitava kertoja ja tunnettu hänen aloitetut kuvaukset naisten ja lasten haavoittuva tilanne kriisitilanteessa. Se historiallinen romaani sviitti joka alkaa kirjalla *Mustat morsiament pidetään Suomen vastauksena kirjalle Mina drömmars stad*. Syksyllä kirja vihdoinkin tulee käännettyinä ruotsiksi. Yhteistyössä ABF Södertälje–Nykvarn.
Tid: onsdag 27 november kl. 18.00–19.00.
Plats: Stadsbiblioteket, Hörsalen.

Helena von Zweigbergk

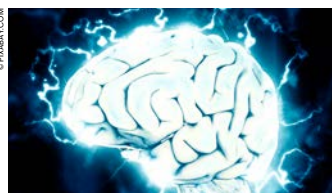


Helena von Zweigbergk, aktuell med boken *Grejen med saker*. Programmet är en del av Kanalåret.
Tid: måndag 18 november kl. 17.30–18.30.
Plats: Järna bibliotek, Storgatan 4.

Expertlunch

Begränsat antal platser. Hämta fribiljett på biblioteket för att säkra din plats. Soppa kan köpas på Nova från 11.30. I samarbete med Folkuniversitetet.

Hjärnan och musiken



Reza YazReza Yazdani om hur musik påverkar hjärnans kemi, vår mentala hälsa och förstärker nervförbindelserna.
Tid: torsdag 7 november kl. 12.00–12.45.
Plats: Stadsbiblioteket, Nova.

Värsta dagen i Täljes historia

Författaren och journalisten Tina Westerlund om rysshärjningarna 1719.

Tid: torsdag 21 november kl. 12.00–12.45.

Plats: Stadsbiblioteket, Nova.

Föreläsningar

Schysst uppväxt – Att ha kunskap om droger

Under rubriken Schysst uppväxt arrangeras föreläsningar om aktuella ungdomsfrågor för föräldrar och andra intresserade. Alex Breeze från "I say no drugs" talar om alkohol- och drog-användning bland ungdomar.
Tid: tisdag 26 november kl. 18.00–19.30.
Plats: Hölöskolans matsal.

Lunchseminarium: EU, terrorism och säkerhets-samarbeten

Hur ser säkerhetssamarbetet ut mellan EU-länderna? Vad finns det för utmaningar kring brottsbekämpning och säkerhet under kommande mandatperiod? Magnus Norell, forskare vid Washington Institute for Near East Policy Washington DC samt Senior Fellow vid European Foundation for Democracy i Bryssel håller detta lunchseminarium.
Tid: 30 oktober, kl. 12.00–13.00. Lunch börjar serveras kl. 11.30.
Plats: Södertälje stadshus, Nyköpingsvägen 26, sal Dirigenten.
Anmälan: Senast 29 oktober, skicka e-post till: europadirekt@sodertalje.se
Ange även eventuella allergier. Kostnadsfritt!

Södertälje City

Vinterbelysningen tänds



Var med när vi tänder den vackra vinterbelysningen i Södertälje. Vi gör det gemensamt kl. 15.20 på Marenplan där vi även får lyssna på härlig sång från All Saints Gospel.

Tid: 29 november kl. 15.20.
Plats: Marenplan, Södertälje
Mer info: www.sodertaljecity.se

Black Friday

Följ event och erbjudanden på Södertälje Citys webbsida och sociala medier.
Tid: 29 november
Plats: Södertälje City
Mer info: www.sodertaljecity.se



Science Park

Prototypverkstad

Har du en idé du vill testa, en prototyp eller vill du 3D-printa?
Arrangör: Södertälje Science Park
Mer info: www.sscp.se/ops,
 facebook: @prototypverkstaden.
Tid: tisdagar kl. 14.00–17.00 och
 torsdagar kl. 16.00–19.00.
Plats: Södertälje Science Park,
 Kvarnbergagatan 12.

Anmäl dig redan nu till Hackathon 2020

Var med och skapa framtidens Södertälje centrum 2030 under ett Hackathon som pågår under 24 timmar. Deltagandet är gratis och det finns ingen åldersgräns. Men är man under 18 år behövs ett godkännande från vårdnads-havare, deltagare under 18 får inte sova över i lokalerna. Begränsat antal platser, anmälan krävs.
Tid: Fredag 31 januari–
 lördag 1 februari 2020.
Plats: Södertälje Science Park,
 Kvarnbergagatan 12.
Arrangör: Södertälje Kommun
 och Södertälje Science Park.
Mer info och anmälan:
www.scienceweek.se/hackathon

Konst och hantverk

Södertälje konsthall

INTERNATIONELLA MOTSTÅNDSMUSEET 1978–2020



Södertälje konsthall visade utställningen Det internationella motståndsmuseet "Salvador Allende", 1978. Hur tar sig konstnärer an frågan om solidaritet och politiskt engagemang idag?
Tid: 2 oktober–2 februari 2020.

Södertälje konsthall/Portal:

PODER SUAVE/SOFT POWER – ARPILLERAS

Salvador Allendekommitténs ateljé i Södertälje av Cecilia Valdes.
Tid: 2 oktober–2 februari 2020

Södertälje Konstförening Gamla Rådhuset

ÅKE TÖRNQVIST, OLJA/AKRYL OCH SKULPTURER

Tid: 26 oktober–10 november.
Plats: Gamla Rådhuset,
 Stora Torget.

Nova konstgängen

MÅLERIER AV VIONA THILLENIUS

Poesiuppläsning under invigningen.
Tid: invigning tisdag 5 november kl. 17.00. Utställningstid 5–28 november.
Plats: Nova, Luma kulturhus.

Broderiutställning

TOKBRODÖSERNA & TRÅDSMEDJAN STÄLLER UT



Broderiutställning i Södertälje Stadshus entré.
Tid: vardagar 08.00–17.00, fredag kl. 08.00–15.00 + vid evenemang fram till 11 november.
Plats: Stadshusets foajé,
 Nyköpingsvägen 26.

Brodera på bibblan



Vi syr tillsammans. Biblioteket bjuder på material. Anna-Karin Bengs vägleder i ett samarbete med Sörmlandskustens Konst- och Hantverksförening.
Tid: onsdag 6 och 20 november oktober kl. 18.00–19.00.
Plats: Hölö bibliotek, Hölöskolan.

Öppet hus i två vävstugor

Titta på hantverk, lär dig mer om vävning, få tips. Det bjuds på kaffe och kaka.
Tid: lördagen den 9 november kl. 11.00–14.00. Fritt inträde. Öppet för alla.
Plats: "Gyllene Tråden":
 S:ta Ragnhildsgatan 26,
 "Vävkroken": Erikshällsgatan 83.

Bio

Du hittar höstens bioprogram på webben:
www.sodertalje.se/estrad

November på Torekällberget

Öppettider november

Landet med djuren:
 alla dagar kl. 10.00–16.00.
 Handelsbodshuset:
 helger kl. 11.00–16.00.
 Höstlovet vecka 44: alla dagar.

KVÄLL PÅ MUSEET



Torekällberget håller kvällsöppet i husen kring torget.
Tid: onsdag 30 oktober kl. 16.00–20.00.
Plats: Runt torget i stadskvarteret på Torekällberget.

MAT- OCH PRATRUNDA

Följ med djurskötarna och lär dig mer om djuren.
Tid: lördagar, söndagar och helgdagar kl. 11.00.
Plats: Start vid skylten på stallplan.

PONNYRIDNING

Ta en tur på ett av våra gotlandsruss.
Tid: lör-, sön- och helgdagar kl. 13.00–14.00.
Plats: Start vid mjölkpallen på stallplan.
Pris: 40 kr. Endast förköp i handelsboden. Begränsat antal biljetter.

PYSSEL OCH LEK I LILLBODEN



Lek handelsbod i lekrummet Lillboden. Handla och sälj varor, väg och lasta, baka kringlor i det lilla köket.
Tid: Helger kl. 11.00–16.00 i oktober och november. Höstlovet alla dagar kl. 11.00–16.00.

För äldre

Flower Power med PlaymÅkers

PlaymÅkers tar med oss in i Flower Power och 60-talsanda. Vi upplever hippies, musik, dåtidens freds- och miljörelörelse och en massa annat roligt.

MÅNDAG 18 NOVEMBER:
 Mariekällgården kl. 14.00.

TORS DAG 21 NOVEMBER:
 Oxbackshemmet kl. 14.00 och
 Artursberg Kort kl. 14.00.

MÅNDAG 25 NOVEMBER:
 Glasberga kl. 14.00 och
 Ljungbacken kl. 14.00.

TIS DAG 26 NOVEMBER:
 Tallhöjden vård kl. 14.00.

TORS DAG 28 NOVEMBER:
 Björkmossen kl. 14.00 och
 Wijbacken kl. 14.00.
Arrangör: Kultur 365,
 Södertälje kommun.
Mer information:
www.sodertalje.se/k365

PlaymÅkers underhåller och du får träffa hälsopedagoger



För alla runt 65 år eller äldre. PlaymÅkers underhåller med ett program om Ted Gärdestad. Hälsopedagogerna Camilla och Jessica informerar om fysisk aktivitet på recept.
Tid: onsdagen 13 november kl. 13.00–15.00.
Plats: Mariekällgården, samlingsal.
Arrangör: Kultur 365 och FaR- mottagningen i Södertälje
www.sodertalje.se/k365

Musik och scen

Dansteater – Helheten



Helheten, en rörande, angelägen föreställning som välkomnar såväl erfarna som nya dans- och teaterbesökare.

Tid: fredag 8 november kl. 19.00.

Plats: Estrad.

De oroliga



Linn Ullmanns succéroman nu som sceniskt mästerverk i regi av Pernilla August.

Tid: lördag 16 november kl. 19.00.

Plats: Estrad.

Jakob Hellman



Tid: fredag 22 november kl. 19.00

Plats: Estrad.

Christopher O'Regan – Revolution och kungamord



Mordet på Gustaf III i mars 1792 är ännu till väsentliga delar ouppklarat. Följ historikern Christopher O'Regan i jakten på en av den välbevarade hemligheten. I samarbete med Kulturhistoriska Föreningen och ABF.

Tid: lördag 23 november kl. 15.00.

Plats: Estrad.

Özz Nüjen & Måns Möller – Världens Historia



Komiker-duon Özz Nüjen och Måns Möller kommer till Estrad med "Världens Historia – den osminkade sanningen".

Tid: onsdag 27 november kl. 19.30.

Plats: Estrad.

Täljes blivande brud



Communityteaterprojektet Livet Bitch! undersöker äktenskapets betydelse för unga tjejer och kvinnor i Södertälje.

Tid: Urpremiär: 9 november kl. 18.00. Speldatum: 18, 21 och 25 november kl. 18.00.

Plats: Castorscenen, Slussgatan 1.

Biljetter: Vuxen 200 kr, ungdom och studerande 95 kr, www.ticketmaster.se.

Friluftsliv

Bytesmarknad utrustning vintersport

KÖP ELLER SÄLJ:

Skidor, skridskor, stavar, pjäxor, in-lines, snowboards, hjälmar, ryggsäckar, skidoveraller (endast barnstorlekar).

Tid: lördagen den 23 november.

Inlämning: kl. 09.30–12.00.

Försäljning: kl. 13.00–15.00.

Entré: 20 kronor (barn under 7 år gratis). Du kan betala med swish eller kontanter.

Plats: Rosenborgskolans matsal.

Arrangör: Friluftsförbundet.

Kontakt: e-post:

bytesmarknad.sodertalje@friluftsfremjandet.se

Mer information:

www.friluftsfremjandet.se/

regioner/malardalen/

lokalavdelningar/sodertalje/

bytesmarknad/

Stöd och rådgivning

Träna svenska

Vill du öva dig på att prata svenska? Välkommen till Stadsbiblioteket och Röda Korsets samtalsgrupper.

Tid: måndagar kl. 17.00–18.45 och tisdagar kl. 17.00–18.45.

Plats: Stadsbiblioteket, Lunagallerians mellanplan.

Kostnadsfritt samtal för nyblivna föräldrar

Att bli förälder är en stor omställning i livet som kan påverka relationen. Att prata om det man upplever som bekymmersamt eller svårt kan hjälpa. Familjerådgivningen erbjuder ett kostnadsfritt förstagångssamtal för nyblivna föräldrar boende i Södertälje. Välkomna att kontakta oss!

Telefonnummer: 08–523 01 235.

E-post: familjeradgivningen@sodertalje.se

Uppge "Nyblivna föräldrar" när ni kontaktar oss.

Läs mer: www.sodertalje.se/familjeradgivningen

Europa Direkt Södertälje

Direkt Södertälje är en del av ett europeiskt informationsnätverk som har EU-kommissionens uppdrag att informera om EU och vi arbetar med att svara på dina frågor om EU.

Mer info:

www.sodertalje.se/europadirekt

Mer i november 2019

30/10–10/11 SM i Hästhoppning

30/10–3/11, ungdom.
Finaldag söndag 3/11 med start kl. 10.00.

7/11–10/11, stor häst.
Finaldag söndag 10/11:
kl. 11.30, Juniorfinal,
13.30 Young Riderfinal och
15.30 Seniorfinal.

Plats: Södertälje ridklubb.
Gratis inträde alla dagar.

1–3 Södertälje Open i basket, SBBK Olika arenor

4 PRO-dans, Allaktivitetshuset Saltskog kl. 14.00

4 Södertälje filmstudio: Vincent van Gogh – vid evighetens port, Estrad kl. 18.30

6 Lunchmusik: Nya Telge Spelmän, Trombon kl. 12.00

6 Filosoficafé – Rådslor, Stadsbiblioteket kl. 17.30

7 Kulturtillskott med hemlig artist, Ytterjärna Kulturhus kl. 12.12

7 Det började med julslyt- ning hos Norins leksaker, Torekällskolan kl. 18.30

8 Södertälje Företagardag, Scaniarinken kl. 11.00

8 Fredagsdans: Take Five, Trombon kl. 19.00

9 Below Zero, Ytterjärna Kulturhus kl. 19.00

9 Metropolitanoperan ger Madame Butterfly, Estrad kl. 19.00

10 Snön är alltid vit på Landsort, Mölnbo Folkets hus kl. 14.00

11 Gamla Södertäljebilder, Estrad kl. 18.30

13 Lunchmusik: Carlinges Orkester, Trombon kl. 12.00

15 En hyllning till Ted Gärdestad och hans musik, Estrad kl. 19.30

16 Ruhi Tyson – Waldorf som bildningspedagogik efter 100 år, Ytterjärna Kulturhus kl. 15.00

17 Megaloppis, Scaniarinken kl. 11.00

17 SOFIAs Stödgalan, Ytterjärna Kulturhus kl. 13.00

17 Hierta, Hebbe, Almqvist – Moderna människor och visionära journalister, Wendela Hebbes Hus kl. 15.00

17 Radikal optimist – En humorshow av och med Anders Jansson, Estrad kl. 15.00

17 Söndagsdans: Matz Bladhs, Trombon kl. 17.00

18 PRO-dans, Allaktivitetshuset Saltskog kl. 14.00

20 Lunchmusik: Liza Larsson & Swingville Seven, Trombon kl. 12.00

22 Fredagsdans: Effect, Trombon kl. 19.00

23 Sebastian Stevansson & Asuka Nakamura, Ytterjärna Kulturhus kl. 19.00

23 Metropolitanoperan ger Akhnaton, Estrad kl. 19.00

23 Kepsen med Jadenja, Trombon kl. 20.00

24 Kanalbandet – Galakonsert, Estrad kl. 18.00

25 Södertälje filmstudio: Aniara, Estrad kl. 18.30

27 Lunchmusik: Tangenter, bas och tagel, Trombon kl. 12.00

27 Göran Wiklund och Johan Borgh, Hagabergs Folk- högskola kl. 19.00

28 SAGA med J.A.M Dansstudio, Estrad kl. 19.00

30 Kontroll: Spelfesten, Estrad kl. 14.00

30 Levande julkalender, Lunagallerian kl. 16.00