



**TJÄNSTESKRIVELSE**

2018-03-09

Utbildningskontoret

Utbildningsnämnden

Kommundelsnämnderna

## **Återremiss gällande motion av Kristdemokraternas fullmäktige-grupp "Mer idrott i skolan för goda resultat på flera plan"**

Dnr: UN 17/96

### **Sammanfattning av ärendet**

Kristdemokraternas fullmäktige-grupp har i en motion daterad den 30 september 2013 föreslagit att kommunfullmäktige ska ge utbildningskontoret i uppdrag att utreda möjligheten till utökad fysisk aktivitet i Södertäljes skolor, med målet att höja måluppfyllelsen i skolan och stimulera till ökad motion för våra skolbarn.

Kommunstyrelsens ordförande har upprättat ett förslag till svar på motionen och utifrån den redovisning som lämnas i svaret föreslås motionen anses vara besvarad. David Winerdal (KD), Marita Lärnestad (M), Tage Gripenstam (C), Mats Siljebrand (L), Alexander Rosenborg (M) och Nina Wahlin (C) yrkar på återremiss.

Enligt sammanträdesprotokollet från kommunfullmäktige daterat 2017-12-14 bordläggs ärendet och motionen återremitteras för att utreda förslag till strukturer som kan leda till ökad fysisk aktivitet under skoltid i enlighet med motionens syften.

### **Beslutsunderlag**

Återremiss utifrån motion av Kristdemokraternas fullmäktige-grupp "Mer idrott i skolan för goda resultat på flera plan"

Utbildningskontorets tjänsteskrivelse, daterad 2018-03-09

Utbildningskontorets tjänsteskrivelse, daterad 2017-10-16

Utbildningsnämndens protokoll, daterad 2017-12-14

### **Ärendet**

#### **Inledning**

Det finns nationellt forskning idag som visar att en daglig fysisk aktivitet kan stärka koncentrationen, motverkar psykisk ohälsa och leder till positiva hälsofrämjande effekter. Mot bakgrund av detta har regeringen presenterat ett antal förslag och insatser under samlingsnamnet "Samling för daglig rörelse". I förslaget ingår att medvetet arbeta ute på skolorna för att elever

ska röra på sig varje dag i samband med raster, i samverkan mellan skola och fritidshem m m. Regeringen har därför gett Skolverket i uppdrag att lämna förslag på skärpningar i läroplanen för att säkerställa att alla elever är fysiskt aktiva varje dag.

Utbildningskontoret instämmer i regeringens inställning att daglig fysisk aktivitet för alla barn är viktigt. Det finns förslag om att utöka antalet timmar i idrott med start läsåret 2019/20. I avvaktan på det pågår ett antal åtgärder som syftar till att uppmuntra daglig fysisk aktivitet på alla skolor. Nedan beskrivs några exempel.

Exempel på pågående åtgärder som bidrar till ökad rörelse i Södertälje grundskolor  
*Skollokala projekt*

Utbildningskontoret uppmuntrar och efterfrågar skollokala projekt som främjar rörelse. Ett exempel är Rosenborgskolans som har utökad idrott som profil. På Ronna- och Eneskolan finns Trivselledarna, som är en organisation som utbildar elever i att hålla i rörelseaktiviteter på rasterna. På alla skolor finns organiserade rastaktiviteter för att säkerställa att eleverna får möjlighet till fysisk aktivitet.

*Idrottslärarnätverket*

Idrottslärare från alla grundskolor samlas i ett nätverk där ämnet idrott och hälsa men även rörelse i skolan diskuteras och utvecklas. Nätverket leds av utbildningskontoret tillsammans med förstelärarna i idrott. Idrottslärarnätverket har t ex utvecklat ett organiserat samarbete med naturskolan som bl a innebär möjlighet att förlägga friluftaktiviteter till Naturskolan. Dessutom bjuds elever i årskurs två och fem in till riktade aktiviteter på Naturskolan.

*Schemaläggning*

Alla skolor schemalägger idrotten vid flera tillfällen varje vecka istället för samlat. Innebär att idrott och hälsa är delat på 2-3 pass/vecka.

*Fritidshemmet*

Det finns ett pågående utvecklingsarbete kring hur man kan organisera lek och aktiviteter inom ramen för fritidshemmet. Styrningen syftar till att alla elever ska få möjlighet att prova olika rörelsebaserade aktiviteter oavsett genus eller tidigare erfarenhet. I fjärde kapitlet i läroplan för grundskolan framgår i det centrala innehållet för fritidshemmet att undervisningen ska behandla lekar, fysiska aktiviteter och utevistelse vilket preciseras i följande formuleringar:

- Idrotter och andra fysiska aktiviteter inomhus och utomhus under olika årstider och i olika väder.
- Livsstilens betydelse för hälsan, till exempel hur kost, sömn och balansen mellan fysisk aktivitet och vila påverkar det psykiska och fysiska välbefinnandet.

Vidare uppmuntras initiativ från fritidshemmen kring fysiska aktiviteter som t ex olika turneringar i idrotter där alla fritidshem kan delta.

*Ledning och uppföljning*

Utvecklingsarbetet leds av verksamhetschef och följs upp löpande i grundskolans rektorsgrupp.

### **Ekonomiska konsekvenser och finansiering**

Åtgärderna för att stimulera ökad fysisk aktivitet under skoldagen finansieras inom ramen för skolornas egna budgetar.

### **Kontorets förslag till nämnderna:**

Nämnderna antar kontorets tjänsteskrivelse daterad 2018-03-09 som sitt eget och överlämnar till kommunstyrelsen.



Monica Sondé

Utbildningsdirektör

Handläggare: Jenny Stanser  
Verksamhetschef för grundskolan  
Telefon (direkt): 08-523 02 192  
E-post: [jenny.stanser@sodertalje.se](mailto:jenny.stanser@sodertalje.se)

### **Beslutet skickas till**

Kommunstyrelsen

Akten

**TJÄNSTESKRIVELSE**

2017-10-16  
Utbildningskontoret

Utbildningsnämnden  
Kommundelsnämnderna

## **Återremiss gällande motion av Kristdemokraternas fullmäktige-grupp ”Mer idrott i skolan för goda resultat på flera plan”**

Dnr: UN 17/96

### **Sammanfattning av ärendet**

Kristdemokraternas fullmäktige-grupp har i en motion daterad den 30 september 2013 föreslagit att kommunfullmäktige ska ge utbildningskontoret i uppdrag att utreda möjligheten till utökad fysisk aktivitet i Södertäljes skolor, med målet att höja måluppfyllelsen i skolan och stimulera till ökad motion för våra skolbarn.

Kommunstyrelsens ordförande har upprättat ett förslag till svar på motionen och utifrån den redovisning som lämnas i svaret föreslås motionen anses vara besvarad. David Winerdal (KD), Marita Lärnestad (M), Tage Gripenstam (C), Mats Siljebrand (L), Alexander Rosenborg (M) och Nina Wahlin (C) yrkar på återremiss.

Enligt sammanträdesprotokollet från kommunfullmäktige daterat 2017-06-21 finner ordföranden efter votering att ärendet ska återremitteras i enlighet med kommunallagens bestämmelse om minoritetsåterremiss.

Motionen återremitteras för att utreda ökad fysisk aktivitet under skoltid i enlighet med motionens syften.

Utbildningskontoret föreslår att i avvaktan på om förslaget om utökad timplan i ämnet idrott- och hälsa samt eventuella skärpningar i läroplanen går igenom genomförs inga generella förändringar i nuvarande timplan, utan att det är upp till varje rektor att fördela timmarna utifrån de riktlinjer och regler som finns.

### **Beslutsunderlag**

Återremiss utifrån motion av Kristdemokraternas fullmäktige-grupp ”Mer idrott i skolan för goda resultat på flera plan”

Utbildningskontorets tjänsteskrivelse, daterad 2017-10-16

### **Ärendet**

All forskning idag visar att en daglig fysisk aktivitet stärker koncentration och lärande, motverkar psykisk ohälsa och leder till positiva hälsofrämjande effekter. Mot bakgrund av detta

har regeringen presenterat ett antal förslag och insatser under samlingsnamnet ”Samling för daglig rörelse”. I förslaget ingår att medvetet arbeta ute på skolorna för att elever ska röra på sig varje dag i samband med raster, i samverkan mellan skola och fritidshem mm. Regeringen har därför gett Skolverket i uppdrag att lämna förslag på skärpningar i läroplanen för att säkerställa att alla elever är fysiskt aktiva varje dag.

Regeringen föreslår också att undervisningstiden i ämnet idrott och hälsa utökas med 100 timmar i grundskolan fr.o.m. 2019. Detta förutsätter att fler lärare blir behöriga inom idrott och hälsa och därför har ett nationellt rörelsenätverk skapats med olika aktörer för att ha en kontinuerlig dialog kring kompetensutveckling.

Andra insatser berör t.ex. Riksidrottsförbundet, Svenskt Friluftsliv och samverkan mellan Utbildningsdepartementet och Socialdepartementet kring ungas hälsa.

Inom Södertälje kommuns grundskoleverksamhet pågår ett utvecklingsarbete inom fritidshem där vi bland annat fördjupat oss i hur man kan organisera rastaktiviteter för att säkerställa att målen inom läroplanen uppnås. I fjärde kapitlet i Lgr11 framgår i det centrala innehållet för fritidshemmet att undervisningen ska behandla lekar, fysiska aktiviteter och utevistelse vilket preciseras i följande formuleringar:

- Idrotter och andra fysiska aktiviteter inomhus och utomhus under olika årstider och i olika väder.
- Livsstilens betydelse för hälsan, till exempel hur kost, sömn och balansen mellan fysisk aktivitet och vila påverkar det psykiska och fysiska välbefinnandet.

En liknande lydelse finns även inskriven i kapitel 3 i Lgr11 för förskoleklassen. Så inom ramen för läroplanen och under förutsättning att man går på fritidshem, vilket den största andelen av barnen gör idag i de lägre åldrarna, finns stora möjligheter för eleverna att kunna ägna sig åt fysisk aktivitet flera gånger under skoldagen.

Utmaningen är att säkerställa att även äldre elever får möjlighet till fysisk aktivitet dagligen då en stor del av timplanen är avsedd för teoretiska ämnen och det inte finns samma intresse för att röra på sig i samband med raster eller dylikt som hos yngre elever. Men precis som framgår i tjänsteskrivelsen daterad 2014-02-06 finns inga hinder för att grundskolorna redan idag utökar timplanen i ämnet idrott och hälsa. Ett exempel på det är Rosenborgskolan som i och med sin idrottsprofil har valt att göra det för samtliga årskurser inom ramen för skolans val och med regelrätta justeringar i timplanen.

I avvaktan på om förslaget om utökad timplan i ämnet idrott- och hälsa samt eventuella skärpningar i läroplanen går igenom föreslår utbildningskontoret att inga generella förändringar görs i nuvarande timplan, utan att det är upp till varje rektor att fördela timmarna utifrån de riktlinjer och regler som finns.

### **Ekonomiska konsekvenser och finansiering**

Inrättandet av mer idrott i skolan inom ramen för ämnet idrott och hälsa skulle medföra en ökad lönekostnad för fler legitimerade idrottslärare inom grundskolan. Under förutsättning att skolorna behöver nyrekrytera för hela det tillkommande behovet, skulle en timme extra idrott i veckan för varje barn i årskurs 1-9 innebära ca 36 timmar extra idrott per klass varje år. Det

motsvarar 26 heltidstjänster och skulle således innebära en tillkommande årlig kostnad med ca 16 miljoner kronor.

Om man inte utökar timplanen utan istället minskar ned antalet timmar i andra ämnen medför förslaget inte en ökad kostnad utan istället en omprioritering av resurser, dock måste en nyrekrytering av legitimerade idrottslärare göras tillsammans med en nedskärning av tjänster inom andra ämnen.

Om mer idrott istället handlar om rörelse i samband med raster eller dylikt är de ekonomiska konsekvenserna svårare att beräkna. Skolorna kan behöva stärka upp rastverksamheten med fritidspedagog alternativt annan personal för att möta ett ökat behov av organisation och ledning av aktiviteterna.

### **Kontorets förslag till nämnderna:**

Nämnderna antar kontorets tjänsteskrivelse daterad 2017-10-16 som sitt eget och överlämnar till kommunstyrelsen.



Monica Sonde

Utbildningsdirektör

Handläggare: Tina Hammarström

Skolexpert

Telefon (direkt): 08-523 017 767

E-post: [tina.hammarstrom@sodertalje.se](mailto:tina.hammarstrom@sodertalje.se)

### **Beslutet skickas till**

Kommunstyrelsen

Akten

## § 120 "Mer idrott i skolan för goda resultat på flera plan"

### Svar på motion av Kristdemokraternas fullmäktige-grupp

Bil A:95, Dnr: KS 13/324

#### Sammanfattning av ärendet

Veronica Westergård (KD) har för Kristdemokraternas fullmäktige-grupp i en motion daterad den 30 september 2013 föreslagit att kommunfullmäktige ska ge utbildningskontoret i uppdrag att utreda möjligheten till utökad fysisk aktivitet i Södertäljes skolor, med målet att höja måluppfyllelsen i skolan och stimulera till ökad motion för våra skolbarn.

Kommunstyrelsens ordförande har upprättat ett förslag till svar på motionen. Med den redovisning som lämnas i svaret föreslås att motionen ska anses besvarad.

#### Beslutsunderlag

Kommunstyrelsens protokoll den 24 maj 2017, § 115

Kommunstyrelseordförandens skrivelse

Motionen

Utbildningsnämndens yttrande den 20 februari 2014, § 21

Enhörna kommunalnämnds yttrande den 3 mars 2014, § 27

Järna kommunalnämnds yttrande den 4 mars 2014, § 49

Hölö-Mörkö kommunalnämnds yttrande den 6 mars 2014, § 30

Vårdinge-Mölnbo kommunalnämnds yttrande den 6 mars 2014, § 25

#### Yrkanden

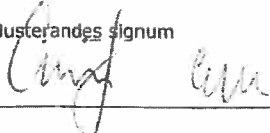

David Winerdal (KD), Marita Lärnestad (M), Tage Gripenstam (C), Mats Siljebrand (L), Alexander Rosenberg (M) och Nina Wahlin (C) yrkar i första hand återremiss samt i andra hand, i det fall yrkandet om återremiss faller, bifall till motionen.

Elof Hansjons (S) yrkar bifall till kommunstyrelsens förslag om att förklara motionen besvarad. Elof Hansjons yrkar även avslag på yrkandet från David Winerdal (KD) m fl om återremiss.

#### Propositionsordning

Ordföranden ställer först proposition på yrkandet om återremiss från David Winerdal (KD) m fl och finner då att kommunfullmäktige avslagit detta.

David Winerdal (KD) begär votering.

Justifierandes signum 	Anslagsdatum 2017-06-27	Utdragsbestyrkande 
--	----------------------------	---

Ordföranden föreslår följande voteringsordning:

Den som röstar för att ärendet ska återremitteras röstar ja.

Den som röstar för att ärendet inte ska återremitteras utan avgöras vid dagens sammanträde röstar nej.

Kommunfullmäktige godkänner den föreslagna voteringsordningen.

Inför voteringen anmäler David Winerdal (KD) att motivet för förslaget till återremiss är att utreda ökad fysisk aktivitet under skoltid i enlighet med motionens syften.

Voteringen genomförs och rösterna från de vid voteringen närvarande och deltagande ledamöterna och tjänstgörande ersättarna ger nedanstående resultat:

Ja: Metin Ataseven (M), Rudolf Benedek (M), Siv Bosson (M), Birgitta Hammarlöf (M), Kristian Hjertkvist (M), Curth Jacobsson (M), Christoffer Johansson (M), Anne-Marie Larsson (M), Josephine Lindström (M), Marita Lärnestad (M), Alexander Rosenberg (M), Marita Sörefjord (M), Sandro Banovac (L), Metin Hawsho (L), Ninos Maraha (L), Mats Siljebrand (L), Tage Gripenstam (C), Nina Wahlin (C), Leif Åhlin (C), Isak Monir (KD), Eva Molnar (KD), David Winerdal (KD), Tommy Blomqvist (SD), Kjell Bohman (SD), Tommy Hansson (SD), Ingrid Hult (SD), Mariusz Kawecki (SD), Beata Kuniewicz (SD), Göran Lidman (SD), Stefan Wallström (SD), Joakim Granberg (RP) och Lennart Johansson (-).

Nej: Besim Aho (S), Salwa Barsoum (S), Susanne Bergström (S), Anna Bohman Enmalm (S), Roger Brander (S), Håkan Buller (S), Rua Dawood (S), Peter Friström (S), Boel Godner (S), Abraham Halef (S), Elof Hansjons (S), Barbro Hedlund (S), Marie Heikkinen (S), Rose-Marie Jacobsson (S), Yilmaz Kerimo (S), Merna Kifork (S), Tim Mårtensson (S), Ingela Nylund Watz (S), Metin Rhawi (S), Ulla Rygin (S), David Strömberg (S), Tommy Zetterwall (S), Johan Schönbeck Ögren (S), Jonny Elzaouki (MP), Lars Greger (MP), Hanna Klingborg (MP), Emilia Pettersson (MP), Karla Sand (MP), Patrik Waldenström (MP), Erika Murga (V), Staffan Norberg (V) och Kerstin Pettersson (V).

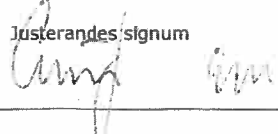
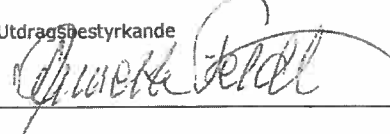
Avstår: Samuel Sandberg (V).

Ja har fått 32 röster. Nej har fått 32 röster. En har avstått. I voteringen deltog 65 ledamöter och tjänstgörande ersättare.

Ordföranden finner att voteringen utfallit så att ärendet ska återremitteras i enlighet med kommunallagens bestämmelser om minoritetsåterremiss.

### Kommunfullmäktiges beslut

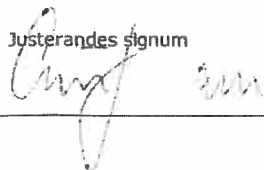
Motionen återremitteras för att utreda ökad fysisk aktivitet under skoltid i enlighet med motionens syften.

Justerandes signum 	Anslagsdatum 2017-06-27	Utdragsbestyrkande 
---	----------------------------	---



Beslutet skickas till  
Kommunstyrelsen/Kommunalrådskansliet  
Stadskansliet  
Akten

Justerandes signum



BA

Anslagsdatum

2017-06-27

Utdragsbestyrkande

