



## **Fotbollsprofilen**

Fotbollsprofilen på Rosenbergsskolan är till för dig som tillhör en fotbollsklubb och tränar samt spelar matcher regelbundet. Om du vill satsa på både skola och fotboll är detta en profil för dig. Vårt mål är att göra dig till en bättre fotbollsspelare samtidigt som du lyckas med dina studier.

Vi genomför två träningspass i veckan på skoltid, fotbollsundervisningen kommer domineras av praktiska övningar med tonvikt på teknik, anfalls- och försvarsspel och spelförståelse. Utbildningen innehåller också övningar i t.ex. koordination och rörlighet. Vi har tillgång till utmärkta träningsfaciliteter i Södertälje fotbollsarena med instruktörer som har många års erfarenheter.

Fysiska aktiviteter och mental träning/social utveckling har många goda effekter både kort- och långsiktigt. Vi tar därför även upp frågor som rör ledarskap, kamratskap, samarbete, rent spel och mentala kvaliteter som motivation och koncentration. Vår ambition är att vi ska kunna skapa idrottare och människor med goda värderingar och breda kunskaper inom träning och tävlingslära.

## **Färdighetsproven vid antagning tar hänsyn till följande kriterier:**

### **Tekniska färdigheter**

Spelarens tekniska förmåga på planen bedöms utifrån hur spelaren på ett funktionellt sätt i hastighet klarar av att lösa situationer i spel. Bedömningen görs också på hur spelaren klarar av att välja och utföra den tekniska lösning som olika situationer kräver.

### **Taktiska färdigheter**

Spelaren bedöms utifrån dennes förmåga att bedöma olika situationer samt ta beslut i olika situationer som uppstår på fotbollsplanen. Förmågan att kunna värdera var på planen man ska befinna sig i vid olika tidpunkter samt hur spelaren utnyttjar ytor och förhåller sig till sina medspelares och motspelares beslut. Även hur spelaren tar till sig taktiska uppgifter, både på enskild och lag nivå, utifrån olika positioner och specifika instruktioner.

### **Fysiska färdigheter**

Spelarens fysiska förmåga bedöms utifrån aspekter som koordination, kroppskontroll, snabbhet, styrka, spänst och upplevd uthållighet.