



Truppgymnastikprofil

Södertälje Gymnastik och Sportförening är ansvariga för Rosenborgskolans Truppgymnastikprofil som bedrivs i Södertäljehallen.

Under året jobbar vi med truppgymnastikens alla tre grenar: tumbling, trampett och fristående. Under Truppgymnastikprofil jobbar vi med individuell utveckling, eget ansvar och ledarskap för att involvera gymnasten i sin egna och varandras utveckling. Det är därför viktigt att du som söker vill utmanas och utvecklas i din idrott samt klarar av att ta eget ansvar. För att kunna hålla en jämn nivå på passen har vi vissa färdighetskrav utöver att gymnasten som söker ska vilja utvecklas och kunna ta eget ansvar:

- Rondat flickis
- Handvolt
- Överslag på bord
- Pikerad volt på trampett
- Koordination, smidighet och styrka som krävs för svårare övningar

Vid fler ansökningar än antalet lediga platser är det de gymnaster som kommit längst i sin utveckling som kommer att prioriteras plats först.