



Södertälje  
kommun

Sfi

Gr


Gy

# Gymnasial vuxenutbildning

**DIN VÄG TILL JOBB**

Vuxenutbildningen Södertälje  
[www.sodertalje.se/vux](http://www.sodertalje.se/vux)





**KJELL HJELM**, biträdande rektor  
Vuxenutbildningen Södertälje

# Vuxenutbildningen – din väg till jobb

**Är du vuxen och saknar be-  
hörighet till din drömutbildning?  
Vill du skaffa dig ett jobb eller  
kanske byta karriär?**

■ Vuxenutbildningen i Södertälje hjälper dig att nå dina mål genom studier. Utbildningarna anpassas efter dina förutsättningar och drömmar. Ett sätt att hitta just din väg in i samhället och arbetslivet.

Du kan läsa många olika kurser och utbildningar, både på grundläggande och gymnasial nivå. Studierna planeras tillsammans med en studie- och karriärvägledare.

Behöver du först lära dig svenska? Med sfi, svenska för invandrare, blir du snabbt bättre på att både tala, läsa och skriva på svenska.

**Välkommen till vuxenutbildningen!**



## Vård och omsorg

### Undersköterska – Akutsjukvård • Äldreomsorg

Vill du arbeta som undersköterska inom akutsjukvård eller äldreomsorg? Då är detta utbildningen för dig. Delar av utbildningen består av arbetsplatsförlagt lärande (APL) då du får använda dina kunskaper i praktiken.

■ Sid 4



## Barn och fritid

### Barnskötare – Barnskötare • Elevassistent

Vill du arbeta nära barn och unga som växer och utvecklas? Då är detta utbildningen för dig. Du läser först ett basår, sedan inriktning barnskötare eller elevassistent.

■ Sid 5



## Restaurang och livsmedel

### Kockutbildning – Det nordiska skafferiet

Vill du arbeta inom restaurang- och livsmedelsbranschen? Då är detta utbildningen för dig. Under utbildningen läser du ett färdigt kurspaket. Hur lång utbildningen är beror på vilka kurser som du har med dig när du ansöker.

■ Sid 6



## Fristående gymnasiala kurser

Saknar du behörighet till högskola eller annan utbildning? Då kan du läsa fristående kurser hos oss.

■ Sid 7

# Vård och omsorg

Vill du arbeta som undersköterska till exempel inom sjukvården eller äldreomsorgen? Då är detta utbildningen för dig. Du läser först ett yrkespaket för vårdbiträde och fortsätter sedan med ett kurspaket för undersköterska.

## YRKET

Som undersköterska arbetar du nära patienter och brukare. Du hjälper dem med sånt som de inte klarar av att sköta själva. I yrkesrollen ingår att kommunicera och bygga relationer med patienter, brukare och närstående. Ett gott samarbete med dina kollegor är viktigt för att patienter och brukare ska få ett tryggt och säkert omhändertagande.

## MÖJLIGHETER

Arbetet är spännande och varierande, samtidigt som det ställer krav på professionalitet och kompetens. Som undersköterska har du möjlighet att arbeta till exempel på ett sjukhus eller ett äldreboende. Efter din utbildning har du möjligheter att specialisera dig inom en rad områden, bland annat demensvård, psykiatri och ambulanssjukvård.

## APL

Minst 15 % av utbildningstiden består av APL, arbetsplatsförlagt lärande. Då arbetar du på en arbetsplats och följer en handledare.

Observera att det krävs en fullständig hälsodeklaration innan APL genomförs.

## EKONOMI

Utbildningen är CSN-berättigad.

## BEHÖRIGHET

Du ska ha godkänt betyg i svenska/svenska som andraspråk från grundskola eller grundläggande vuxenutbildning.

## UTBILDNINGEN

Under utbildningen läser alla ett nationellt yrkespaket. Syftet är att eleven ska uppnå de kompetenskrav för undersköterskor som Socialstyrelsen föreslagit.

UNDERSKÖTERSKA  
– AKUTSJUKVÅRD  
ÄLDREOMSORG

### Yrkespaket undersköterska 1 500 p

#### KURSER

Anatomi och fysiologi 1	50 p
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 1	100 p
Gerontologi och geriatrik	100 p
Omvårdnad 1	100 p
Psykiatri 1	100 p
Psykologi 1	50 p
Social omsorg 1	100 p
Hälso- och sjukvård 1	100 p
Svenska 1 eller svenska som andraspråk 1	100 p
Anatomi och fysiologi 2	50 p
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 2	100 p
Hälso- och sjukvård 2	100 p
Omvårdnad 2	100 p
Psykiatri 2	100 p
Social omsorg 2	100 p
Samhällskunskap 1a1	50 p
Vård och omsorg-specialisering	100 p

### Yrkespaket för vårdbiträde 800 p (ingår i yrkespaket undersköterska)

#### KURSER

Anatomi och fysiologi 1	50 p
Funktionsförmåga och funktionsnedsättning 1	100 p
Gerontologi och geriatrik	100 p
Omvårdnad 1	100 p
Psykiatri 1	100 p
Psykologi 1	50 p
Social omsorg 1	100 p
Hälso- och sjukvård 1	100 p
Svenska 1 eller svenska som andraspråk 1	100 p



# Barn och fritid

Vill du arbeta nära barn och ungdomar som växer och utvecklas? Då är detta utbildningen för dig. Du läser först ett basår, sedan läser du en inriktning för att arbeta som elevassistent på grundskolan eller en inriktning för att arbeta som barnskötare inom förskolan.



## YRKET

Som barnskötare/elevassistent arbetar du i direkt anslutning till barn och unga och medverkar i deras lärande och växande. I din yrkesroll är din förmåga att kommunicera och bygga relationer med barnen ungdomar och deras vårdnadshavare, samt dina kollegor mycket viktig. Arbetet är spännande och varierande samtidigt som det ställer krav på professionalitet och kompetens.

## MÖJLIGHETER

Som barnskötare/elevassistent har du möjlighet att arbeta inom en rad olika verksamheter där inriktningen och arbetsuppgifterna varierar. Du förväntas även att kunna samverka, samarbeta, planera, genomföra och utvärdera ditt arbete. Det ställs höga krav på kunskaper om den grundläggande demokratiska värdegrunden, internationella överenskommelser och riktlinjer som styr frågor som har med ditt arbete att göra.

## APL

I utbildningen ingår 15 % APL, arbetsförlagt lärande. Du är då på en arbetsplats och följer en handledare. Viktigt för dig som söker utbildningen är att vara medveten om att APL-platserna kräver ett godkänt utdrag ur polisregistret.

## EKONOMI

Utbildningen är CSN-berättigad.

## BEHÖRIGHET

Du ska ha godkänt betyg i svenska/svenska som andraspråk från grundskola eller grundläggande vuxenutbildning.

## UTBILDNINGEN

Under utbildningen läser alla ett basår, för att sedan välja en av inriktningarna. Utbildningens längd beror på vilka kurser som du har med dig när du ansöker.

## Yrkespaket barnskötare/ 1 450 p elevassistent

### KURSER

#### Baspaket 1 050 p

Etnicitet och kulturmöten	100 p
Grundläggande vård och omsorg	100 p
Kommunikation	100 p
Hälsopedagogik	100 p
Lärande och utveckling	100 p
Människors miljöer	100 p
Specialpedagogik 1	100 p
Pedagogiska teorier och praktiker	100 p
Pedagogiskt ledarskap	100 p
Samhällskunskap 1a1	50 p
Svenska 1 eller svenska som andraspråk 1	100 p

#### Inriktning barnskötare 400 p

Barns lärande och växande	100 p
Skapande verksamhet	100 p
Pedagogiskt arbete	200 p

#### Inriktning elevassistent 400 p

Barns lärande och växande	100 p
Specialpedagogik 2	100 p
Pedagogiskt arbete	200 p

Observer att vi reserverar oss för eventuella ändringar i kursbudet.

# Restaurang och livsmedel

Vill du arbeta inom restaurang- och livsmedelsbranschen? Då är detta utbildningen för dig. Under utbildningen läser du ett färdigt kurspaket. Unikt med vår utbildning är att du får lära om det nordiska skafferiet och får kunskaper om vegetarisk matlagning men också närodlat i säsong. Under utbildningen läser du ett färdigt konstruerat kurspaket. Utbildningens längd beror på vilka kurser som du har med dig när du ansöker.



## YRKET

Efter utbildningen kommer du att kunna arbeta du med matlagning i en privat eller offentlig verksamhet. I din yrkesroll är dina kunskaper kring ett arbete med kalla och varma rätter mycket viktiga. Samtidigt krävs det att du har en välutvecklad förmåga att kommunicera och bygga relationer med dina kollegor på din arbetsplats.

## MÖJLIGHETER

Arbetet är spännande och varierande samtidigt som det ställer krav på professionalitet och kompetens. Du kommer att ha möjlighet att arbeta inom en rad olika verksamheter där inriktningen och arbetsuppgifterna varierar. Du förväntas även att kunna samverka, samarbeta, planera, genomföra och utvärdera din matlagning. Det ställs höga krav på ansvar, kvalitetsmedvetenhet och företagsekonomisk förståelse. Kundbemötande är en mycket viktig faktor, men även att du kan arbeta med traditionella och moderna hantverksmässiga metoder. Inom ditt framtida arbete läggs en stor vikt vid dina kunskaper om livsmedel, hygien, näringslära och specialkost, samt etiska frågor inom hela livsmedelskedjan.

## APL

I utbildningen finns ca 15 veckor APL, som betyder ArbetsPlatsförlagt Lärande. Då arbetar du ute på en arbetsplats och följer en handledare.

## EKONOMI

Utbildningen är CSN-berättigad.

## BEHÖRIGHET

Du ska ha godkänt betyg i svenska/svenska som andraspråk från grundskola eller grundläggande vuxenutbildning.

## UTBILDNINGEN

Som elev hos oss på kockutbildningen i Södertälje får du daglig praktik via skolans restaurang Västan. Följ kockeleverna på sociala medier. Instagram: *restaurang\_vastan* Facebook: *Kockutbildningen Södertälje*

### Yrkespaket Kock 1650 p

#### KURSER

#### Baspaket 1650 p

Hygien	100 p
Livsmedel och näringskunskap 1	100 p
Service och bemötande	100 p
Mat och dryck 1	100 p
Matlagning 1	100 p
Matlagning 2	200 p
Matlagning 3	200 p
Matlagning 4	200 p
Servering 1	100 p
Specialkost	100 p
Svenska 1 eller svenska som andraspråk 1	100 p
Samhällskunskap 1a1	50 p
Branschkunskap inom restaurang och livsmedel	100 p
Bageri 1	100 p

# Gymnasiala fristående kurser

För dig som behöver läsa in gymnasiekurser. Du kan ansöka från och med 1 juli det år du fyller 20 och saknar de färdigheter som normalt uppnås i gymnasiet. Om du har ett slutbetyg från ett nationellt program så spelar åldern ingen roll.



## HELTID, DELTID OCH DISTANS

Du kan studera på heltid eller på deltid och du kan kombinera kurser på gymnasial nivå med kurser på grundläggande nivå. Det finns kurser på dagtid, på kvällstid och på distans. Vuxenutbildningens studie- och karriärvägledare kan hjälpa dig att planera dina studier.

Läs mer på [www.sodertalje.se/vux](http://www.sodertalje.se/vux)

## GYMNASIALA FRISTÅENDE KURSER

### Högskoleförberedande

- Matematik
- Samhällskunskap
- Språk
- Naturvetenskap

Yrkesförberedande påbyggnads- och fördjupningskurser inom ett flertal områden.

### Kurser hos externa utbildare

Kursutbud och kursinformation hittar du på vår hemsida via ansökningsportalen/webbansökan.

## Gymnasie- kurser för vuxna

### Är du 20 år eller äldre och vill studera till ett yrke eller söka till högskola?

Då kan du söka gymnasial vuxenutbildning hos oss.

Läs mer om behörighet och ansökan på vår hemsida.

[www.sodertalje.se/vux](http://www.sodertalje.se/vux)



### För vem?

Du kan studera hos oss när du är vuxen och inte har fullständiga betyg från kurser på gymnasienivå. Personalen finns här för dig och ger stöd under utbildningen.



### Nå dina mål

Planera först tillsammans med en studie- och karriärvägledare så att du både kan genomföra och avsluta utbildningen som en del av vägen mot ditt mål.



### Fråga en vägledare

Om du har frågor om gymnasial vuxenutbildning kan du ringa, mejla eller besöka våra studie- och karriärvägledare. Kontaktuppgifter och telefonnummer hittar du på vår hemsida.

# Vad kan jag studera?

## ■ Gymnasiala yrkesförberedande kurspaket

### Undersköterskeutbildningen i Södertälje

- Yrkespaket, undersköterska, 1500 poäng

### Barn- och fritidsutbildningen i Södertälje

- Yrkespaket med inriktning för elevassistent eller barnskötare, 1450 poäng

### Kockutbildningen i Södertälje

- Yrkespaket, Kock, 1650 poäng

## ■ Gymnasiala fristående kurser

### Högskoleförberedande fristående kurser

- Matematik
- Naturvetenskap
- Samhällsvetenskap
- Språk

### Yrkesförberedande fristående kurser

- Påbyggnads- och fördjupningskurser finns inom flera yrkesrelaterade områden.

### Externa utbildningsanordnare

- Du väljer kurser hos ett tjugotal vuxenutbildare i närheten av Södertälje. Mer om kursutbudet kan du läsa om på vår hemsida och ansökningsportalen/webbansökan under fliken "hitta kurser".

# Praktisk information

## Ansökan

Skicka in ansökan via Webbansökan på vår hemsida. Där hittar du alla kurser du kan söka. Du måste visa dina förkunskaper med kopior på dina betyg. Betygen ska finnas hos oss senast två arbetsdagar efter sista ansökningsdag. Du kan inte få plats i en kurs som du redan är inskriven i, eller som du redan har godkänt betyg i.

## Vad kostar det?

Att studera hos oss kostar ingenting. Böcker och annan litteratur måste du själv betala om det inte finns att låna.

## CSN

Alla kurser är studiemedelsberättigade hos CSN.

## A-kassa

Om du har rätt till A-kassa måste du ha ett godkännande från A-kassan.

## Hjälp

Vill du börja studera och behöver hjälp med att planera din utbildning kan våra studie- och karriärvägledare hjälpa dig. Ta alltid med dig dina betyg och andra viktiga handlingar inför mötet.

## Kontakt

Våra telefon- och Drop in-tider hittar du på vår hemsida. Du kan också mejla dina frågor till oss.

**E-post:** vuxenutbildningen@sodertalje.se

**Telefon:** 08-523 013 49

**Adress:** Västergatan 2, Södertälje

## Mer information

På vår hemsida hittar du mer information om våra kurser, ansökan och ekonomi med mera: [www.sodertalje.se/vux](http://www.sodertalje.se/vux)